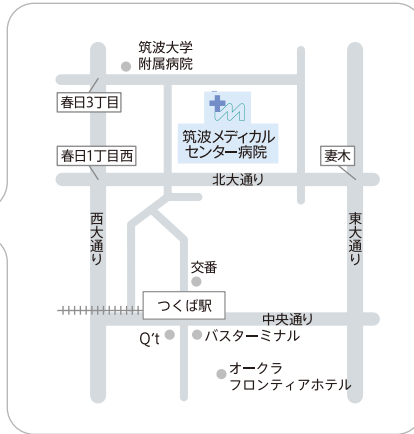


筑波メディカルセンター病院へのアクセス

茨城県つくば市天久保1-3-1



つくばエクスプレス利用

つくばエクスプレス(快速) 徒歩15分(約1km)
45分 バス(筑波大学循環)4分、徒歩3分



筑波大学循環(右廻り・左廻り)6番乗り場をご利用ください

JR常磐線 土浦駅利用

バス(筑波大学中央行)または
(石下行)約35分



タクシー(約10km)約20分

緩和ケア電話相談

筑波メディカルセンター病院

患者家族相談支援センター・がん相談支援センター

緩和ケアについてのご相談や初めて外来受診を希望される場合は下記にご連絡ください。日時を予約の上、後日ご相談をお受けいたします。※緩和医療科でもご相談をお受けいたします。

☎ 029-851-3511 受付時間：平日 9:00-17:00

在宅ケア事業所のご案内

訪問看護ふれあい

つくば市天久保1-1-1 筑波メディカルセンター病院メディカルスクエア 2階

☎ 029-855-9708

サテライト なの花

つくば市田中1798-1 ☎ 029-867-3172

訪問看護ステーションいしげ

常総市新石下3768 ☎ 0297-42-1105

緩和ケアを受けられる患者さん・ご家族へ



Palliative Care



公益財団法人 筑波メディカルセンター

筑波メディカルセンター病院

Tsukuba Medical Center Hospital



緩和ケアはからだやこころのつらさを
やわらげ患者さんがその人らしい日々を
過ごせるよう支えます

外来

緩和医療科外来

- ・がんに伴うつらい症状をやわらげて、日常生活が送れるように支援します
- ・当院では、がんの治療中から受診できます



入院

緩和ケア病棟

- ・つらい症状が外来ではコントロールできない場合や、急激に体力が低下して日常生活が難しくなった時は入院が可能です
- ・様々な職種が協働して、より専門的な緩和ケアを提供します



緩和ケア支援チーム

- ・がんの治療中など、緩和医療科以外の診療科に入院中の患者さんに緩和ケアを提供します
- ・主治医と共に、緩和ケアを専門とするスタッフが、病気による様々なつらさを抱えている患者さん・ご家族を支援します



地域のつながり



公益財団法人 筑波メディカルセンター

筑波メディカルセンター病院

Tsukuba Medical Center Hospital



緩和ケアを円滑に提供するための
緩和ケアセンターとしての
機能を持っています

在宅

在宅緩和ケア

- ・ご自宅などで安心して過ごせるように、訪問看護・訪問診療と連携して在宅緩和ケアを提供します
- ・在宅医や訪問看護師が24時間体制で病状の変化に対応しており、必要な時は入院も可能です



患者家族相談支援センター・相談窓口 がん相談支援センター

- ・他の医療機関からの相談窓口となります
 - ・療養生活を送るうえでの様々な相談（お金、介護、仕事など）を受け付けています
- 相談窓口：外来棟2階、正面玄関、SSさくら
（医療ソーシャルワーカーまたは看護師が対応します）



入院病床案内

緩和ケア病棟 (PCU20床)



病室 一般個室



病室 有料個室



デイコーナー

3号棟
(緩和ケア病棟)



PCU デイルーム



テラス



スタッフステーション



面談室



家族控室



緩和ケア病棟が
満床の際は、
一般病棟に入院して
頂く場合があります。



緩和ケア病棟の様子を
下記 QR コードから
動画でご覧いただけます。



Q & A



Q. 緩和ケアを受けるにはどうしたらよいですか？

A. あなたの主治医または患者家族相談支援センター・がん相談支援センターへご相談ください。病状に応じて、緩和医療科外来、在宅緩和ケア、入院の調整をします。

Q. 他の医療機関にかかっている場合はどうすればよいですか？

A. まずは、患者さん・ご家族より、患者家族相談支援センター・がん相談支援センターへお問い合わせください。緩和医療科外来の初診予約をお取りします。受診の際に、病院や診療所から病状・治療経過が示された紹介状（診療情報提供書）を発行してもらい、持参するか送ってもらってください。

Q. 抗がん剤治療中でも緩和ケアを受けることはできますか？

A. 当院では、がんの治療中から緩和医療科外来を受診することができます。他院で治療中の患者さんも受け入れています。当院に入院中であれば緩和ケア支援チームが対応します。

Q. 自宅で過ごしたいのですがどうすればよいですか？

A. 安心してご自宅で過ごせるように、訪問診療・訪問看護の手配、在宅サービスの調整を行います。介護保険の利用（介護用ベッドのレンタルなど）については、患者家族相談支援センター・がん相談支援センターへご相談ください。

Q. お金はどれくらいかかりますか？

A. 入院や外来、在宅医療の費用は健康保険の適応となります。ただし、自己負担の割合は年齢や収入に応じて異なります。なお、有料個室料金、食事代は別にかかります（別紙参照）。

Q. 緩和ケア病棟にはどんなときに入院できますか？

A. つらい症状が外来ではコントロールできない場合や、急激に体力が低下して自宅などで日常生活が送れなくなったとき、またはがんの病状が1ヶ月以内に変化すると予測される場合に入院ができます。

Q. 緩和ケア病棟ではどのような治療やケアを受けられますか？

A. 痛み、吐き気、だるさ、息苦しさ、不安、気分の落ち込み、混乱などの症状をやわらげるための治療やケアを集中的に行います。また、食事、入浴、排泄などの日常生活のお手伝いをします。必要があればリハビリも積極的に行います。

Q. ずっと入院していることはできますか？

A. 当院の緩和ケア病棟・病床は長期の療養目的の入院はできません。がんの病状が1ヶ月以上安定していると予測される場合は、自宅や療養可能な施設・病院への退院・転院について相談させていただきます。

Q. 外泊や退院はできますか？

A. 症状や病状が落ち着いていれば、外泊や退院ができます。退院した場合、外来通院または訪問診療・訪問看護を手配します。必要時は再入院が可能です。